



RÖBER
GOURMETMARKT

Lieblingsrezept

von Frau Ulm

Schweinefilet "Toskana"

Zutaten:

gefülltes Schweinefilet, Gewicht pro Person 180-220g
Sahne

Zubereitung Vorschlag A:

Die gefüllten Filets in eine passende Auflaufform legen und mit etwas Sahne begießen.
Im Backofen mit Umluft bei 100-120 C, ca. 40-50 min fertig garen.

Zubereitung Vorschlag B:

Filets in der Pfanne von allen Seiten gleichmäßig anbraten.

Mit etwas Sahne angießen und langsam bei mittlerer Hitze in der Pfanne fertig garen.

Als fertige Saucen im Glas empfehlen wir unser Toskanisches Süppchen , Tomatensauce oder Bratenfond (den Fond bitte mit Saucenbinder andicken).

Viel Spaß beim Kochen, Essen und Genießen wünscht Ihnen Ihr Röber Gourmetmarkt!

